

## Die Ziele

Wir möchten

- die Kinder Sport als etwas Positives erleben lassen,
- einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten,
- jedem Kind – entsprechend seiner Voraussetzungen – ein adäquates Sportangebot vermitteln,
- ein Netzwerk zwischen Stadt, Vereinen, Schulen und weiteren Partnern auf- bzw. ausbauen,
- Talente auf diesem Wege sichten, frühzeitig erkennen und dann gezielt fördern.

## Die Umsetzung

Alle Kinder der 3. Klassen der Leverkusener Grundschulen durchlaufen einen Parcours mit acht Stationen, basierend auf dem Deutschen Motorik-Test (DMT 6-18) von Prof. Dr. Klaus Bös mit folgenden Stationen:

- „20-Meter-Sprint“ zur Überprüfung der Aktionsschnelligkeit
  - „Balancieren rückwärts“ zur Überprüfung der Koordination bei Präzisionsaufgaben
  - „Seitliches Hin- und Herspringen“ zur Überprüfung der Koordination unter Zeitdruck bei Sprüngen
  - „Sit-ups“ zur Überprüfung der Kraftausdauer der Rumpfmuskulatur
  - „Liegestütze“ zur Messung der Kraftausdauer der oberen Extremitäten
  - „Standweitsprung“ zur Überprüfung der Schnellkraft bei Sprüngen
  - „Rumpfbeuge“ zur Messung der Rumpfbeweglichkeit
  - „Sechs-Minuten-Lauf“ zur Messung der aeroben Ausdauer
- Im Anschluss findet noch eine Teamaufgabe statt, bei der Kreativität und Sozialverhalten bewertet werden.

## Wissenschaftliche Begleitung

Der sportmotorische Bereich wird wissenschaftlich begleitet durch „Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport – Deutsche Sporthochschule Köln“ **m@mentum** unter der Leitung von Prof. Dr. Joachim Mester.

## Die Nachhaltigkeit

Ein wesentliches Merkmal beim „Tag der Talente“ ist die Nachhaltigkeit des Projekts. Folgende Maßnahmen sollen dazu beitragen, dass die Kinder möglichst langfristig vom „Tag der Talente“ profitieren:

- Vermittlung von Sportangeboten für alle Kinder entsprechend ihrer Interessen
- Gezielte Präventionsangebote für besonders förderbedürftige Kinder
- Gezielte Talentförderung für besonders begabte Kinder
- Medizinische und leistungsdiagnostische Betreuung der „Top-Talente“
- Betreuung der besonders begabten Kinder durch einen „Talent-Koordinator“
- Enge Kooperation aller beteiligten Partner auch im Anschluss an den „Tag der Talente“

## Ansprechpartner

TSV Bayer 04 Leverkusen

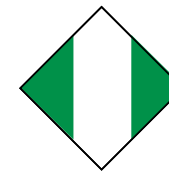
Uwe Pulsfort

Tannenbergstraße 57

51373 Leverkusen

Telefon 0214-8680073

uwe.pulsfort.up@tsvbayer04.de



Stadt Leverkusen



# Tag der Talente

18.-20. Mai 2010  
Kurt-Rieß-Sportanlage



[www.tsvbayer04.de](http://www.tsvbayer04.de)

## Stimmen zum „Tag der Talente“



**„Vor den Erfolg haben die Götter den Schweiß gesetzt. Sport ist Lebensfreude, für die jeder Mensch etwas tun kann. Wer dies Kindern und Jugendlichen nahebringen kann, hat viel für sie getan.“**

Reinhard Buchhorn,  
Oberbürgermeister der Stadt Leverkusen,  
Schirmherr „Tag der Talente“



Stadt Leverkusen

**„Wir fördern seit Jahren die Bildung unserer Kinder und Jugendlichen in Leverkusen. Frei nach dem Motto – in einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist – ist unsere Unterstützung der Veranstaltung „Tag der Talente“ und damit die gesundheitliche Förderung unserer Kinder eine gute Sache. Die Kinder sind motiviert, sie fühlen sich ernst genommen und erfahren Wertschätzung. Das ist eine gute Ausgangslage für ein aktives Leben unserer Kinder.“**



Manfred Herpolsheimer,  
Vorstandsvorsitzender  
Bürgerstiftung Leverkusen



**„Die Bedeutung von Bewegung kann aus vielfältigen Gründen gar nicht hoch genug eingeschätzt werden. Deshalb freue ich mich, dass es uns – gemeinsam mit der immer größer werdenden Zahl von Partnern – gelungen ist, den Tag der Talente auch im Jahr 2010 wieder beim TSV Bayer 04 durchzuführen.“**



Klaus Beck, Vorsitzender TSV  
Bayer 04 Leverkusen



**„Vor dem Hintergrund immer unспортlicher werdender Kinder müssen wir in engeren Kontakt mit Eltern und Schulen treten. Individuellem Feedback muss ein großer Stellenwert eingeräumt werden.“**

momentum

Univ.-Prof. Dr. Dr. mult. h.c.  
mult. Joachim Mester,  
Leiter Dt. Forschungszentrum  
für Leistungssport



**„Bewegung und Sport werden immer wichtiger für die Stärkung der körperlichen und seelischen Gesundheit von Kindern und dienen ihrer kognitiven und sozialen Entwicklung!“**

Jürgen Beckmann,  
Sportkoordinator der Bayer AG,  
Schirmherr „Tag der Talente“



**„Die Bewegungsfähigkeit der Kinder muss gezielt gesteigert werden. Hierzu müssen die Mädchen und Jungen spielerisch an den Sport herangeführt werden.“**

Markus Schreier, zuständig für Prävention  
bei der pronova BKK

pronova BKK  
WIR VERSICHERN GESUNDHEIT



**„Egal wie hoch hinaus es gehen soll, Kinder sollten sich so früh wie möglich regelmäßig bewegen.“**



Danny Ecker, Stabhochspringer  
TSV Bayer 04, Pate  
„Tag der Talente“



## Die Idee

Zahlreiche Studien belegen eine zunehmende Bewegungsarmut von Kindern, verbunden mit schwer wiegenden Folgen. 15 % der 5- bis 11-Jährigen sind laut aktueller Statistik übergewichtig/adipös – dies entspricht einer Zunahme zwischen 1980 und 1995 um 50 Prozent. So entstand im Jugendausschuss des Gesamtvereins TSV Bayer 04 Leverkusen die Idee zum „Tag der Talente“. Das Konzept bezieht sich bewusst nicht allein auf die motorisch „besten“ Kinder, sondern will versuchen, jedem Kind ein vorhandenes Talent, unter Umständen aber auch konkreten Handlungsbedarf, aufzuzeigen. Nach Auswertung der Ergebnisse erhält jedes Kind eine individuelle Rückmeldung in Form eines persönlichen Anschreibens und gegebenenfalls ein entsprechendes Sportangebot eines Leverkusener Vereins. Zusätzlich wird die „Sportlichste 3. Klasse“ gekürt.

## Die Erfahrungswerte

In Leverkusen wurde im vergangenen Jahr erstmalig ein „Tag der Talente“ für 48 Klassen des dritten Schuljahres durchgeführt. Über 1.000 Schüler durchliefen einen Parcours mit insgesamt neun Stationen – jedes Kind erhielt im Anschluss eine individuelle wissenschaftliche Auswertung. Die Resonanz auf diese Veranstaltung war durchweg sehr positiv: Kinder, Eltern, Lehrer und Partner der Aktion zeigten sich rundum zufrieden mit dem „Tag der Talente“. Besonders erfreulich: Der positive Verlauf der Veranstaltung in 2009 hat dazu geführt, dass der Kreis der beteiligten Partner in diesem Jahr erweitert werden konnte.

