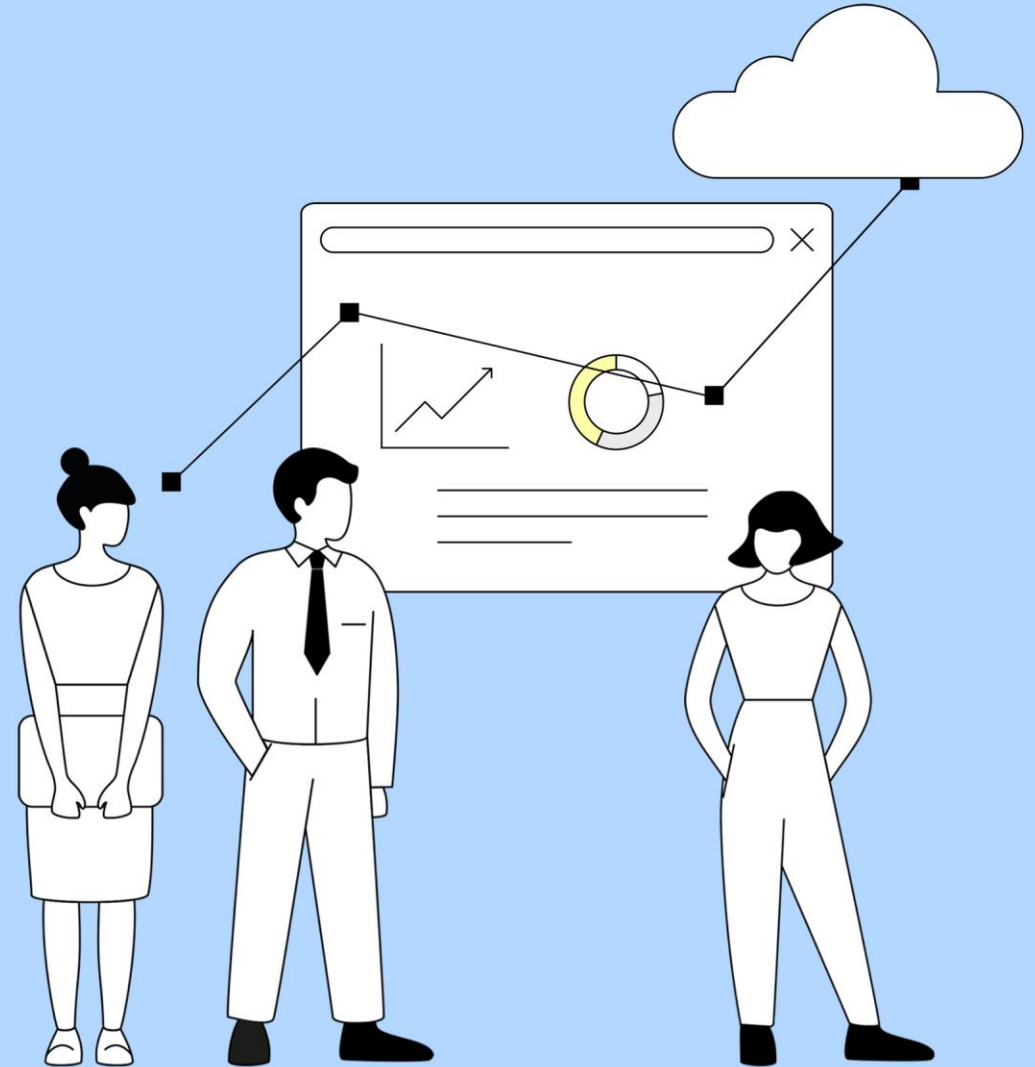


Come Together 2026

Kongress zur Betrieblichen
Gesundheitsförderung

19.11.2026



Titel 2026

Mensch. Wandel. Zukunft: Fehlzeiten mit mentaler Gesundheit, Generationenkompetenz und erfolgreicher Transformation nachhaltig beeinflussen.

Programm

09:30-10:00 Uhr	Check-In
10:00-10:15 Uhr	Begrüßung durch Stefan Amendt, Vorstand der Pronova BKK
10:15-11:15 Uhr	Transformation durch Change-/Stressmanagement aus der Praxis für die Praxis Babak Rafati
11:15-11:30 Uhr	Pause
11:30-12:30 Uhr	Die erschöpfte Generation – was die Global Youth Mental Health Crisis für Arbeit, Bildung und Führung bedeutet Dr. Steffi Burkhart
12:30-14:00 Uhr	Mittagspause & Netzwerken auf dem Marktplatz
14:00-14:45 Uhr	focus.HEALTH – Modernes, niederschwelliges Workability-Management Sascha Bembennek
14:45-15:45 Uhr	Abenteuer Veränderung – Ein Plädoyer für mehr Mut Florian Astor
15:45-16:15 Uhr	Verabschiedung & Check-Out

Bonus: Führung durch das Deutsche Sport & Olympia Museum (ca. 16:30-17:30 Uhr)

Moderation: Stella Beck & Jens Lohrengel