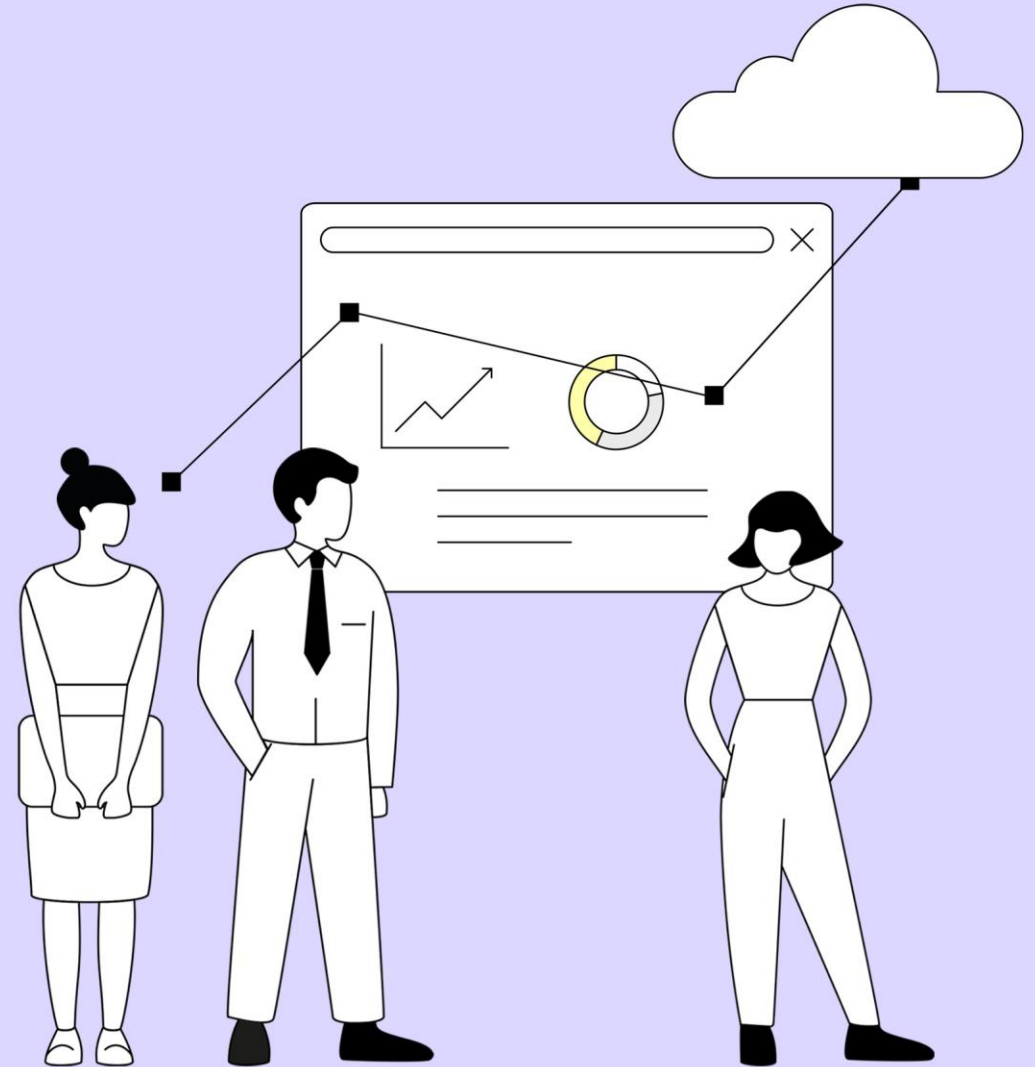


Come Together 2025

Kongress zur Betrieblichen
Gesundheitsförderung

Donnerstag, 20.11.2025



Titel 2025

Fehlzeiten sind (k)ein Zufall – Zwischen
Führung, Kultur und Eigenverantwortung

Programm

09:30 - 10:00 Uhr	Check-In
10:00 -10:15 Uhr	Begrüßung Stefan Amendt, Pronova BKK
10:15 - 11:15 Uhr	Fehlzeitenstrategie statt Zufall – Wie Management und Führung gemeinsam wirken Manuel Fink
11:15 - 11:30 Uhr	Pause
11:30 - 12:30 Uhr	Wie Arbeit glücklich macht und wie Fehlzeiten reduziert werden können Prof. Dr. Claas Lahmann
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagspause & Führung durch das Sportmuseum
14:00 - 15:00 Uhr	Mental Health als Zukunftsskill? Nora Dietrich
15:00 - 15:30 Uhr	Talkrunde & Podiumsdiskussion
15:30 - 16:00 Uhr	Verabschiedung & Check-Out

Moderation: Stella Beck & Sonja Trautmann aus dem Team Gesundheitsförderung der Pronova BKK

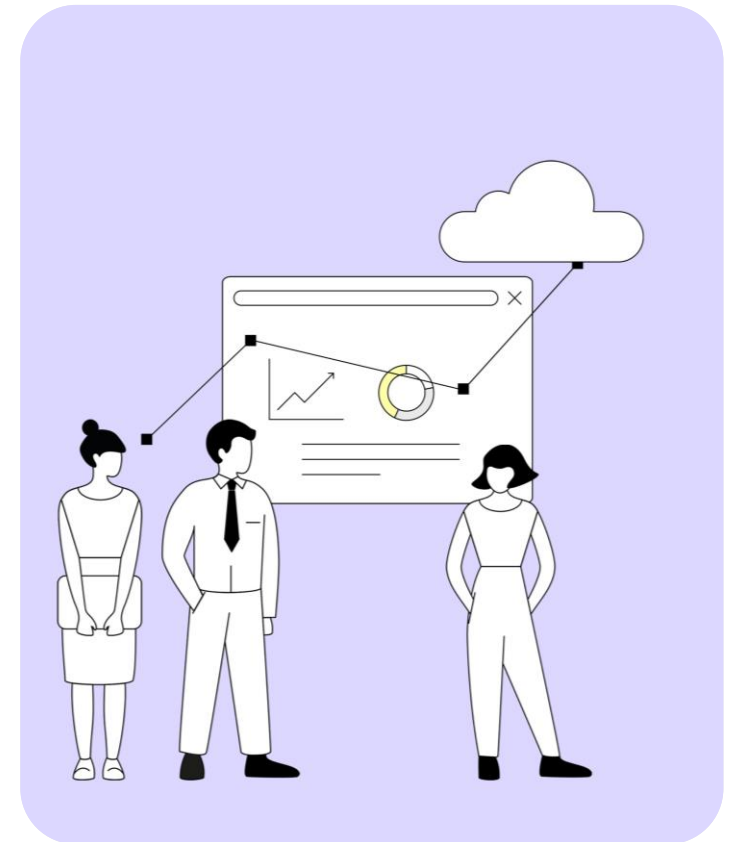
Fehlzeitenstrategie statt Zufall – Wie Management und Führung gemeinsam wirken

Deutschland befindet sich im Krankenstand. Noch nie waren so viele Stellen unbesetzt und Mitarbeitende arbeitsunfähig. Doch Fehlzeiten sind kein Zufall – sie sind oft das Ergebnis wiederkehrender Muster, unentdeckter Ursachen und fehlender Führung. Zudem kostet der Produktivitätsverlust viel Geld, verschärft den Fachkräftemangel und belastet die Teams.

In seinem Impulsvortrag zeigt Manuel Fink, wie Unternehmen mit der von ihm entwickelten R.U.F.®-Methode ihre Fehlzeiten nicht nur gezielt reduzieren, sondern gleichzeitig die Motivation und Arbeitgeberattraktivität stärken können. Dabei geht er unter anderem der Frage auf den Grund: Was ist dran an „Krank ist krank“?

Mit praxiserprobten Ansätzen und konkreten Werkzeugen bringt er auf den Punkt, worauf es im modernen Fehlzeitenmanagement wirklich ankommt: Wer Fehlzeiten versteht, kann sie auch beeinflussen.

Ein Impuls, der zum Umdenken anregt – und zum Handeln motiviert.



Vita Manuel Fink

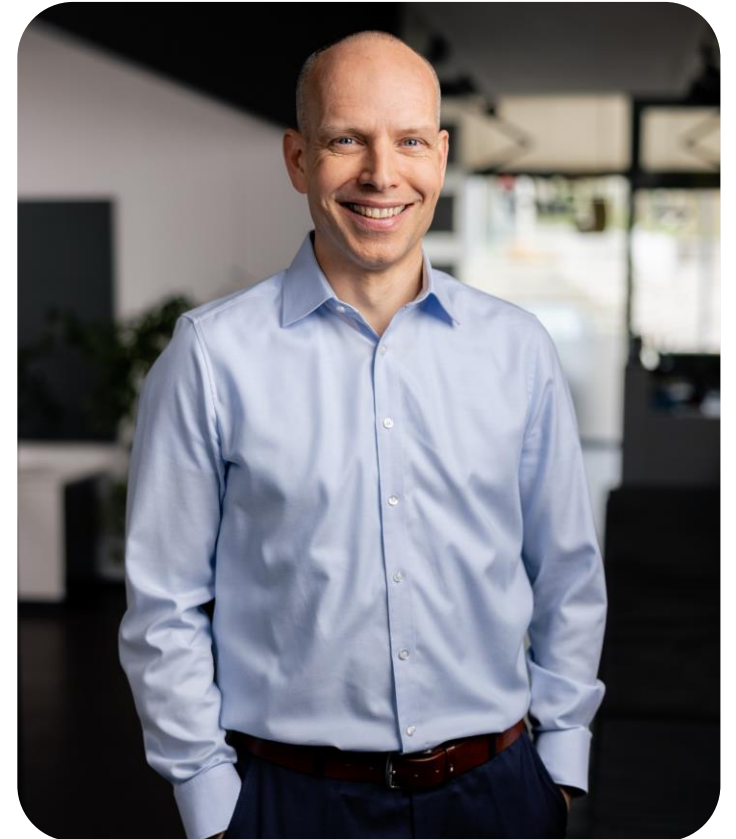
Manuel Fink ist seit 25 Jahren Führungskraft und Geschäftsführer bei der The Adecco Group, dem weltweit führenden Anbieter von HR-Lösungen. Als Experte für Führung und Fehlzeitenmanagement kombiniert er fundiertes Managementwissen mit praxisnaher Erfahrung aus der Arbeitswelt.

Sein Fokus: Führungskräfte in die Lage zu versetzen, Fehlzeiten aktiv zu beeinflussen – und gleichzeitig Motivation, Gesundheit und Produktivität nachhaltig zu steigern.

Im Januar 2025 erschien sein Buch „Fehlzeiten aktiv managen“ im Haufe Verlag, in dem er seine praxiserprobte R.U.F.®-Methode vorstellt – eine klare Vorgehensweise zur Reduzierung ungeplanter Fehlzeiten, der bereits in zahlreichen Unternehmen erfolgreich umgesetzt wird.

Als zertifizierter Business Coach, Trainer für Erwachsenenbildung und Industrial Engineer beschäftigt sich Manuel Fink seit vielen Jahren mit der zentralen Frage: Was motiviert Menschen wirklich – und was führt sie zu nachhaltig starker Leistung?

Durch seine Zusammenarbeit mit hunderten Unternehmen aus Handwerk, Dienstleistung und der Industrie kennt er die Herausforderungen moderner Führung aus erster Hand. Seine Impulse bieten konkrete Lösungen für den Unternehmensalltag. Heute berät er Unternehmen in ganzheitlichen HR Strategien und ist Experte für das Reduzieren von betrieblichen Fehlzeiten.

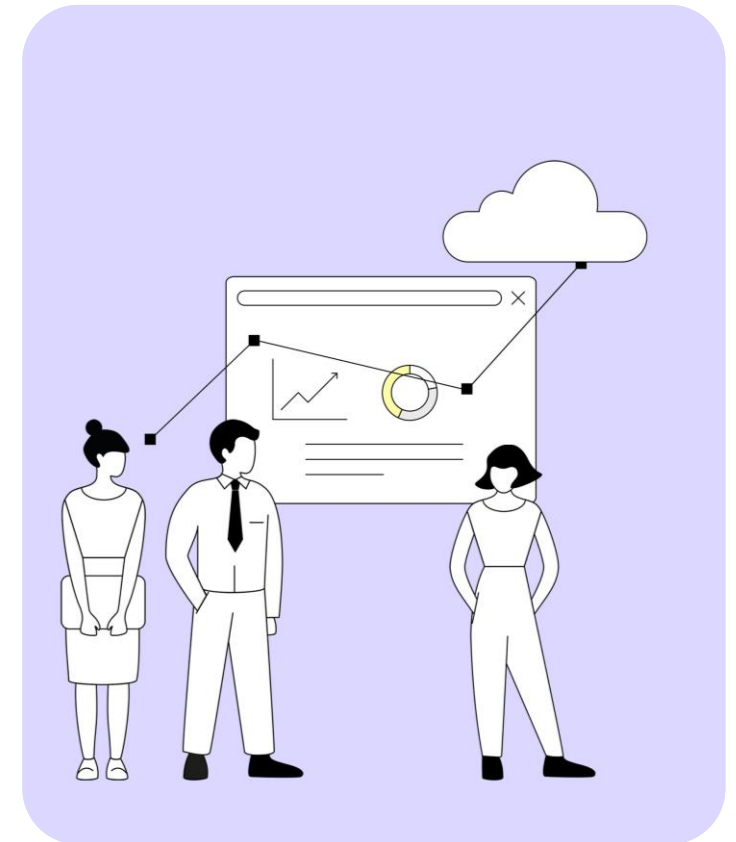


Wie Arbeit glücklich macht und wie Fehlzeiten reduziert werden können

Häufig wird auf die Arbeit geschimpft und dabei ganz übersehen: Sie ist ein wichtiger Faktor für unsere Gesundheit und Lebenszufriedenheit. Vorausgesetzt: Führungskräften gelingt es, dafür die richtigen Rahmenbedingungen zu schaffen. Das ist allerdings oft gar nicht so einfach. Denn mit dem Effizienzdruck steigen die Fehlzeiten – und damit auch die Belastung für jedes Team.

Die Keynote zeigt, wie Führungskräfte mit kleinen Veränderungen bessere Rahmenbedingungen schaffen können, die Teams auch in herausfordernden Zeiten handlungsfähig halten. Er erklärt, wie Konflikte früher gelöst werden können, sodass statt Rückzug eine konstruktive Auseinandersetzung stattfindet. Teams, in denen der Wandel gelingt, haben weniger Fehlzeiten, mehr Energie und erzielen bessere Ergebnisse.

Und: Sie werden weniger über die Arbeit schimpfen und stattdessen merken, dass Arbeit durchaus glücklich machen kann



Vita Prof. Dr. Claas Lahmann

Seit 2016 ist Prof. Dr. Claas Lahmann ärztlicher Direktor der Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Freiburg. Zusätzlich zu seiner Ausbildung als Facharzt und Psychotherapeut hat Herr Lahmann mehrere Coaching-Ausbildungen absolviert und einen Executive Master of Change bei INSEAD erworben, um Organisationen und Teams bei ihrem Wandel zu unterstützen.

Schon seit Jahren bietet er neben den Einzel- und Team-Coachings auch Workshops und Keynotes an: unter anderem zu den Themen Gesunde Führung, Resilienz und Psychologische Grundlagen des Change-Managements.

Durch seine Forschungsarbeit weiß er, dass sich seine Skills, seine Werkzeuge, die er in der klinischen Psychotherapie täglich anwendet, auch erfolgreich in die Arbeitswelt übertragen lassen – für gesündere Menschen in gesünderen Unternehmen.

Publikationen u.a.: „Wie Arbeit glücklich macht“, „Psychische und psychosomatische Gesundheit in der Arbeit“, „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“

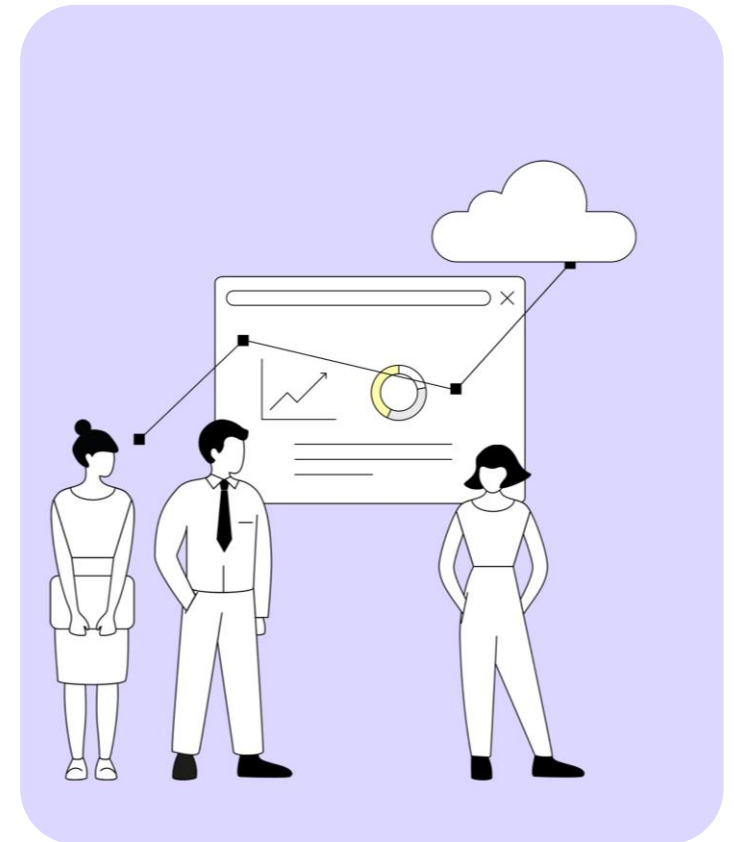


Mental Health als Zukunftsskill?

Heute kann man nur schwer an einem Artikel zum Thema, Burn Out, Stress oder Resilienz vorbeikommen. Mentale Gesundheit ist überall und mittlerweile auch in unseren Organisationswelten angekommen. Aber ist es gekommen, um zu bleiben? Oder ist ein kurzer Hype, der bald verschwindet?

In dieser interaktiven Session wollen wir genau diese Fragen beantworten:

- Ist Mentale Gesundheit ein Hype oder Wandel?
- Warum bedeutet mentale Gesundheit Zukunftsfähigkeit?
- Welche Rolle spielen wir selbst?
- Was können Führungskräfte bewegen?
- Wie gestalten wir eine Organisation, die Leistung und Gesundheit zusammen denkt?



Vita Nora Dietrich

Nora Dietrich ist approbierte psychologische Psychotherapeutin, Expertin für mentale Gesundheit am Arbeitsplatz, Autorin von “Mental Health at Work” und Gründerin von Between People. Im Zentrum ihrer Arbeit steht vor allem eine Frage:

Was brauchen wir, um unsere bestmögliche Arbeit zu machen und trotzdem gesund zu bleiben?

Im Fokus ihrer Arbeit stehen dabei die beiden Megatrends ‚New Work‘ und ‚Gesundheit‘. Sie inspiriert Organisationen, mentale Gesundheit, als Hebel für die Zukunft zu verstehen und die Arbeitswelt so durch mehr Menschlichkeit zu revolutionieren.

Kürzlich wurde sie als LinkedIn Top Voice in der Kategorie ‚Work-Life-Balance‘ ausgezeichnet. Auf der Plattform setzt sie sich für die Entstigmatisierung mentaler Gesundheit und Vereinbarkeit ein.



Pronova BKK

Für die Arbeitswelt
von morgen.

Team Gesundheitsförderung

0621 53391-4927

bgf@pronovabkk.de