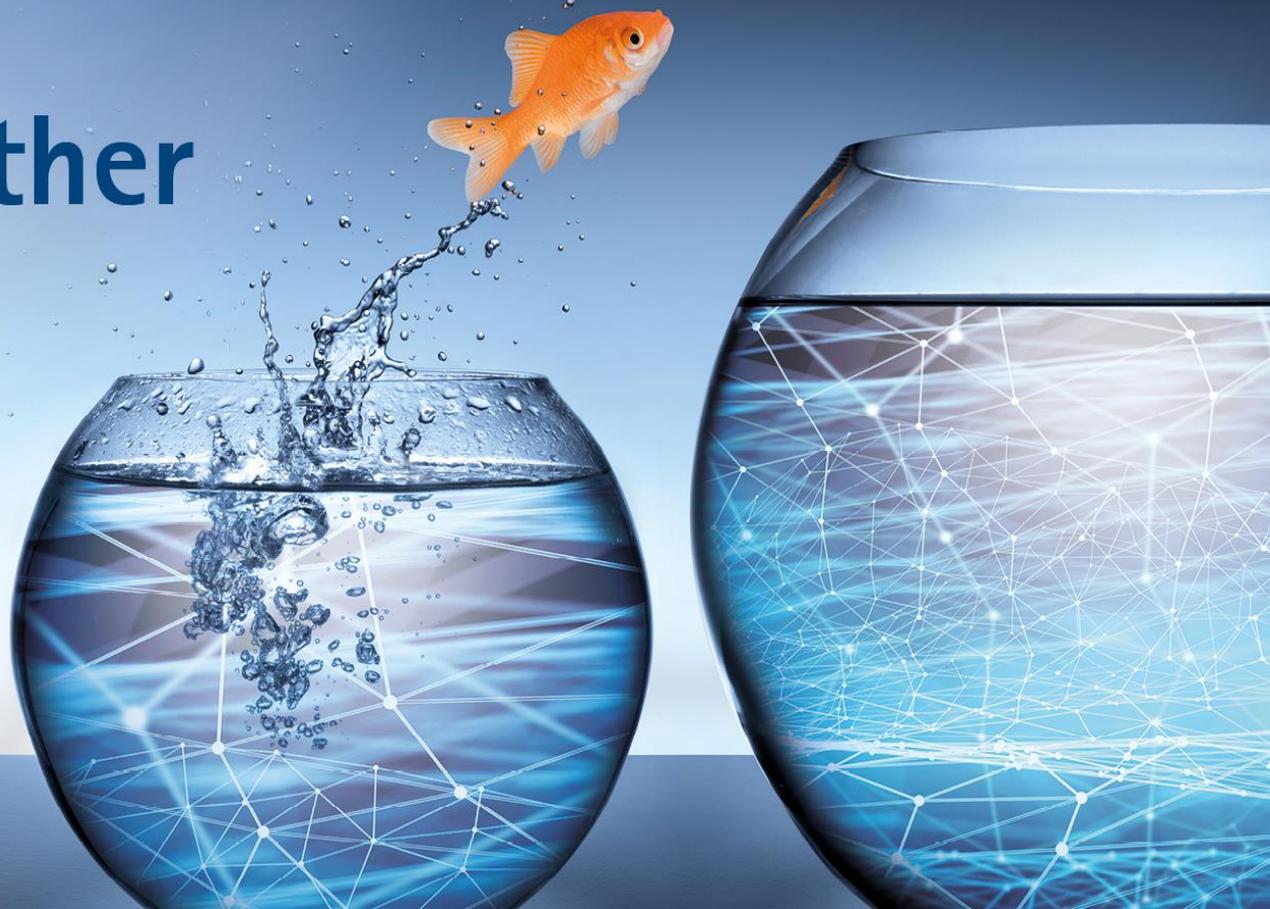


pronova **BKK**

Come Together

Kongress zur betrieblichen
Gesundheitsförderung

17. und 18.11.2021



ComeTogether 2021



AUFHOLEN AUF TEUFEL KOMM RAUS? DIE NEUE NORMALITÄT UND IHRE HERAUSFORDERUNGEN

Mittwoch, 17. November 2021 – Beginn: 09:30 Uhr		Donnerstag, 18. November 2021 – Beginn: 10:00 Uhr	
Stephan Grünewald „Zwischen Entschleunigung und digitaler Verdichtung“	Ranga Yogeshwar „Emils Welt“	Corinna Mühlhausen „Holistic Health: Betriebliche Gesundheitsförderung im Spiegel von Megatrends und Wertewandel“	Joseph Meiser „Insurance NXT GEN: Wie wird Krankenversicherung in der Zukunft sein? “
10:00 Uhr - 11:00 Uhr (Vortrag & Diskussion) anschließend Video-Live-Talk	12:30 Uhr - 13:30 Uhr (Vortrag & Diskussion) anschließend Video-Live-Talk	10:15 Uhr - 11:15 Uhr (Vortrag & Diskussion) anschließend Video-Live-Talk	12:45 Uhr - 13:45 Uhr (Vortrag & Diskussion) anschließend Video-Live-Talk

Moderation: Dr. Christoph Ramcke



MODERATION: DR. CHRISTOPH RAMCKE

Vita

Dr. Christoph Ramcke ist Doktor der Sportwissenschaft und seit 1998 im Betrieblichen Gesundheitsmanagement tätig. Er ist Key-Note Speaker, Moderator, Workshop-Leiter und Buchautor. Seit über 20 Jahren beschäftigt er sich mit einem Kernthema des Gesundheitsmanagements: Die Motivation zur langfristigen Veränderung von Verhalten und Strukturen. Als Eigentümer der Marken Schweinehundanleiner® und Schweinehundanleitung® konnte er schon etliche Firmen und Beschäftigte für das Thema Gesundheit begeistern.

Kontakt

BGF aktiv GmbH, Reichsbahnstraße 10, 22525 Hamburg

Tel: 040 4326-1980

Mobil: 0171 142-5959

E-Mail: ramcke@bgf-aktiv.de

www.christophramcke.de





1. VORTRAG: STEFAN GRÜNEWALD

„Zwischen Entschleunigung und digitaler Verdichtung“

Corona und die Zeiten des Lockdowns haben den Alltag der Menschen umgepflügt – mit ganz unterschiedlichen Konsequenzen. Während ein Teil der Gesellschaft eine Art Corona-Biedermeier zelebriert hat, rieb sich der andere Teil im Homeoffice, Homeschooling und räumlicher Enge auf. Der Vortrag beschreibt die unterschiedlichen seelischen Auswirkungen, die die Pandemie auf Kinder, Jugendliche, Familien und Frauen gehabt hat. Und er beleuchtet die alltäglichen Rhythmus-Störungen, die sich vor allem in der Arbeitszeit und in der Freizeitgestaltung zeigen.

ComeTogether 2021



Vita

Stephan Grünewald ist Diplom Psychologe, Mitbegründer des renommierten rheingold Instituts und Bestsellerautor. Der „Psychologe der Nation“ (Frankfurter Allgemeine) führt dort mit seinen Kollegen jedes Jahr mehr als 5.000 Tiefeninterviews zu aktuellen Fragen aus Markt, Medien und Gesellschaft durch.

Grünewald wurde am 8. November 1960 geboren und studierte Psychologie an der Universität Köln. Ein Schwerpunkt seines Studiums lag dabei in der psychologischen Morphologie bei Prof. Wilhelm Salber. 1987 setzte er zusammen mit Jens Lönneker die Idee um, ein Institut für qualitative Markt- und Wirkungsanalysen zu etablieren, welches 1997 zu rheingold Institut für qualitative Markt- und Medienanalysen umbenannt wurde.

Der rheingold-Geschäftsführer ist zusätzlich ausgebildeter Therapeut in analytischer Intensivbehandlung. Er hat seit 1990 zahlreiche Fachbeiträge und Studien zu den Themen Markenführung, Werbewirkung, Lebensalltag, Jugend und Kultur in Printmedien, aber auch in TV- und Hörfunkbeiträgen veröffentlicht. Zu den Schwerpunkten seiner Arbeit zählt die Trend- und Gesellschaftsforschung. 2006 erschien sein erstes Buch „Deutschland auf der Couch“ (Campus). 2008 „Köln auf der Couch“ (Kiwi), das ebenfalls zum Bestseller wurde, 2013 sein Buch „Die erschöpfte Gesellschaft. Warum Deutschland neu träumen muss“ (Campus) und im März 2019 ist sein neuestes Buch „Wie tickt Deutschland“ Psychologie einer aufgewühlten Gesellschaft (Kiwi) erschienen.

Aktuell führt er als Kulturpsychologe viele Studien zu den Auswirkungen von Corona durch, zum veränderten Kulturklima aber auch den Konsumgewohnheiten und Einkaufsverfassungen. Aufgrund seiner Expertise ist er im Expertenausschuss von NRW zu Corona tätig und ist ein gefragter Gast in Prime time Talkshows.

Stephan Grünewald ist verheiratet und Vater von vier Kindern. Zusammen mit seiner Familie lebt er in Köln. Sein Herz schlägt für Borussia Mönchengladbach. Als Dauerkartenbesitzer und treuer Fan lässt er selten ein Heimspiel seiner »Fohlen« aus. Neben Fußball ist die klassische Musik sein Hobby – er selbst spielt begeistert Klavier.

Kontakt

rheingold GmbH und Co. KG, Kaiser-Wilhelm-Ring 46, 50672 Köln

Tel: 0221 91 27 77-17

E-Mail: gruenewald@rheingold-online.de

www.rheingold-marktforschung.de





2. VORTRAG: RANGA YOGESHWAR

„Emils Welt“

Mein Enkel Emil wurde im Januar 2020 geboren und die Chancen stehen gut, dass er das 22te Jahrhundert erleben wird. Damit konkretisiert sich Zukunft. In welcher Welt wird Emil leben? Seine Generation wächst mit allerlei neuen Selbstverständlichkeiten auf: sprechenden Apparaten, künstlicher Intelligenz, neuen Möglichkeiten in der Medizin, aber auch mit Veränderungen im gesellschaftlichen Miteinander. Darüber hinaus gibt es besondere Herausforderungen: Klimawandel, Artensterben, Nachhaltigkeit und globale Instabilität, seine Welt wird anders sein als das „business as usual“ meiner Generation. Emils Welt ist das Ergebnis einer globalen Transformation und, so meine Hoffnung, seine Welt wird am Ende eine bessere sein!

ComeTogether 2021



Vita

Ranga Yogeshwar wurde 1959 in Luxemburg als Sohn eines indischen Ingenieurs und einer luxemburgischen Künstlerin geboren. Seine frühe Kindheit verbrachte er überwiegend in Indien. Nach dem Abitur in Luxemburg studierte er Experimentelle Elementarteilchenphysik und Astrophysik und arbeitete am Schweizer Institut für Nuklearforschung (SIN), am CERN in Genf und am Forschungszentrum Jülich.

Ranga Yogeshwar begann seine journalistische Laufbahn 1983, zunächst bei verschiedenen Verlagen, dann im Bereich Hörfunk und Fernsehen. 1987 wurde er Redakteur beim Westdeutschen Rundfunk Köln und leitete später das Ressort Wissenschaft. Seit 2008 arbeitet Ranga Yogeshwar als unabhängiger Journalist und Autor. Er zählt zu den führenden Wissenschaftsjournalisten Deutschlands und entwickelte und moderierte zahlreiche TV-Sendungen u.a. „Kopfball“(ARD), „Quarks&Co“(WDR) und „Die große Show der Naturwunder“ (ARD). Yogeshwar schreibt regelmäßig Beiträge in den führenden Zeitungen und ist gern gesehener Experte in zahlreichen Talkshows. Seine Bücher „Sonst noch Fragen?“, „Ach so!“ oder „Nächste Ausfahrt Zukunft“ avancierten schnell zu Bestsellern und wurden in zahlreiche Sprachen übersetzt.

Yogeshwar erhielt über 60 Fachpreise und wurde vielfach ausgezeichnet, so etwa mit der Ehrendoktorwürde der Universität Wuppertal, dem Bundesverdienstkreuz der BRD, dem Verdienstorden des Landes NRW und dem Ordre de Mérite du Grand-Duché de Luxembourg.

Ranga Yogeshwar ist Vater von 4 Kindern und lebt mit seiner Familie in der Nähe von Köln.

Kontakt

www.yogeshwar.de





3. VORTRAG: CORINNA MÜHLHAUSEN

„Holistic Health: Betriebliche Gesundheitsförderung im Spiegel von Megatrends und Wertewandel “

Das Thema Gesundheit wird im Zeitalter der Post Pandemie einen ganz neuen Stellenwert bekommen. Die Eigenverantwortung des Einzelnen für seine gesundheitliche Vorsorge steigt, gleichzeitig wachsen die Ansprüche an eine ganzheitliche medizinische Fürsorge durch den Arbeitgeber. Der Vortrag beschäftigt sich mit den Entwicklungen rund um den Megatrend Gesundheit, mit neuen Werten und einem ganzheitlichen Verständnis für Gesundheit im Sinne eines neu verstandenen Holistic Health Begriffs.

ComeTogether 2021



Vita

Corinna Mühlhausen hat sich als Journalistin und Trendforscherin auf den Gesundheitsmarkt spezialisiert. Ihr Grundthema ist der Healthstyle, also die Frage, was Patient:innen dazu bewegt, sich eigenverantwortlich um Gesundheit und Wohlbefinden zu kümmern, was die Menschen eigentlich wirklich unter Gesundheit verstehen und welche Werte, Megatrends und Hypes die Entwicklung in der Gesundheitsbranche antreiben. Ihre aktuelle Publikation heißt „Health Report 2022“ und ist im März 2021 im Zukunftsinstitut von Matthias Horx erschienen.

Kontakt

Tel: 040 413076-14

Mobil: 0175 244 56 36

E-Mail: c.muehlhausen@trendcoach.de

www.zukunftsinstitut.de





4. VORTRAG: JOSEPH MEISER

„Insurance NXT | GEN: Wie wird Krankenversicherung in der Zukunft sein? “

„In times of change the greatest danger is to act with yesterday´s logic“ – dieser Satz von Peter F. Drucker beschreibt sehr genau den Veränderungsdruck für das Geschäftsmodell „Krankenversicherung“. In einem stark regulierten Markt gilt es die richtigen Momente für ein positives Kundenerlebnis zu finden, unsere Kunden scheuen nicht davor einen Vergleich mit den digitalen Champions wie z.B. amazon zu starten. Digital Health und die digitale Transformation der Gesellschaft beeinflussen unser Angebot als Krankenversicherung immer mehr. Sie werden auf eine kleine Reise der vielfältigen Chancen von Digital Health im „Hier und Heute“ eingeladen. Auch einen Blick über den zeitlichen Tellerrand wird es geben.

ComeTogether 2021



Vita

Joseph Meiser ist seit vielen Jahren im Gesundheitswesen aktiv. Der Dipl.-Kaufmann (FH) ist seit 2020 bei der Pronova BKK als Experte für Digital Health aktiv. Zuvor war er mehrere Jahre als Leiter des strategischen, digitalen Gesundheitsmanagements in der PKV tätig und ein aktiver Treiber der Repositionierung als Gesundheitsdienstleister. Die Entwicklung von Versorgungslösungen im Bereich der Rückenerkrankungen sowie Consulting von Medizinischen Versorgungszentren haben ihn zu vielen Stakeholdern des Gesundheitswesens geführt. Derzeit beschäftigen ihn neben dem Thema Digitalisierung in der gesetzlichen Krankenversicherung, insbesondere die vielen Chancen aus den Ökosystemen Startups, Investoren oder Firmenkunden, um relevante Modelle in den Lebenswelten der Menschen zu entwickeln.

Kontakt

Pronova BKK

Tel: 0214 32296-2870

E-Mail: joseph.meiser@pronovabkkk.de

