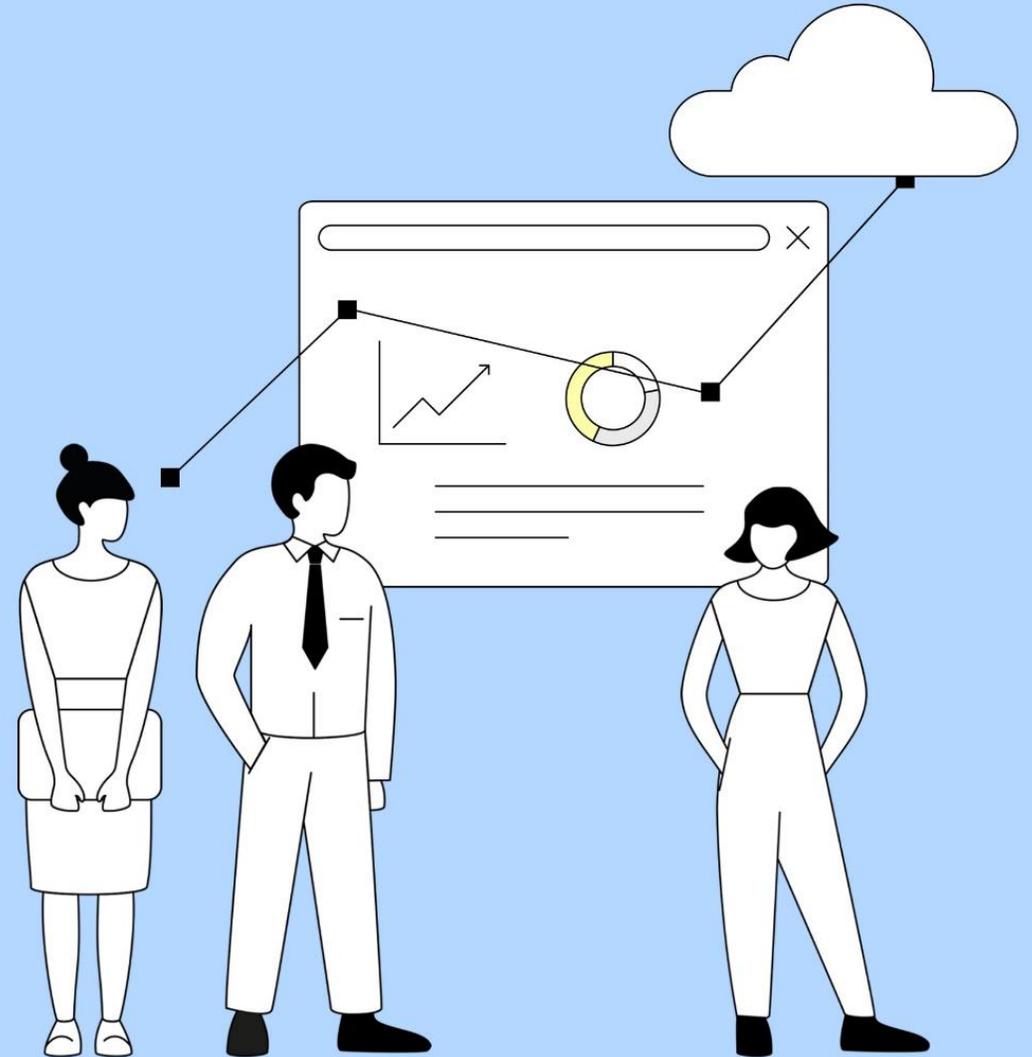


Come Together

2023

Kongress zur Betrieblichen
Gesundheitsförderung

15. November 2023



Thema 2023

„Nachhaltigkeit in der Arbeitswelt bedeutet mehr als CO₂ sparen – wo es sonst noch drauf ankommt“

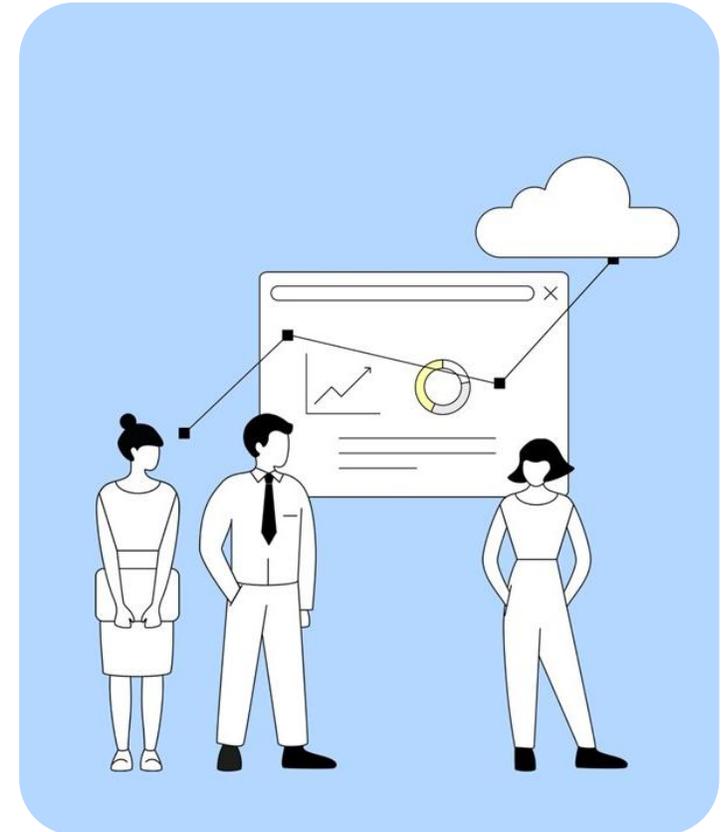
Programm

14:00 Uhr	Begrüßung Pronova BKK
14:15 - 15:15 Uhr	Klimawandel – die Herausforderung (auch) für das Gesundheitssystem Karsten Schwanke
15:55 - 16:55 Uhr	BKK GREEN HEALTH– Die Nachhaltigkeitsinitiative der Betriebskrankenkassen Martin König
17:45 - 18:40 Uhr	Psychische Gesundheit, ökologische Krisen und Nachhaltigkeit im Arbeitsleben Lea Dohm
18:40 - 19:00 Uhr	Nachhaltiges (CSR-)Management bei der Pronova BKK Brigitte Müller
19:20 Uhr	Verabschiedung Pronova BKK

1. Vortrag: Karsten Schwanke

Klimawandel – die Herausforderung (auch) für das Gesundheitssystem

Der Vortrag liefert Daten und Fakten zum Klimawandel, der nach wie vor unterschätzt wird und gibt einen Ausblick, was in den nächsten Jahrzehnten auf uns in Mitteleuropa zukommen wird. Daraus ergibt sich eine Notwendigkeit für die Anpassung an den Klimawandel durch Umgestaltung unserer Städte. Außerdem zeigt der Referent in seinem Vortrag den Einfluss auf Krankheits-/Sterbefälle heute und in Zukunft auf.



Vita

Diplom-Meteorologe Karsten Schwanke moderiert seit 1995 für die ARD und verschiedene dritte Programme das Wetter. Er studierte in Berlin und Hamburg Meteorologie und schrieb seine Diplomarbeit über Vulkanausbrüche. Sein Credo: „Das Wetter ändert sich ständig - deshalb muss es live sein.“ Besonderes Augenmerk richtet er dabei auf den Blick „über den Tellerrand“. Das reicht von Hintergrundinformationen zu einer bestimmten Wetterlage bis hin zur Einordnung des Wettergeschehens im Zusammenhang mit dem Klimawandel. Gerade Letzteres wird im Zuge von Extremwetterereignissen immer wichtiger. Die Europäische Meteorologische Gesellschaft (EMS) zeichnete Karsten Schwanke 2019 für die beste Wetterpräsentation Europas aus.

Zudem ist Karsten Schwanke seit vielen Jahren als Wissenschaftsjournalist und -moderator tätig. Vielen Zuschauern ist er noch als Moderator der ZDF-Reihe „Abenteuer Wissen“ bekannt, die er zwischen 2006 und 2011 präsentierte. Aktuell produziert Karsten Schwanke mit seiner Produktionsfirma WQ Media Wissenschaftsreportagen für die ARD und ARTE. Für sein Engagement im Wissenschaftsjournalismus erhielt er 2010 die Goldene Kamera, 2011 den Universitätspreis der Hanns-Martin-Schleyer-Stiftung und 2022 die Medaille für naturwissenschaftliche Publizistik der Deutschen Physikalischen Gesellschaft.

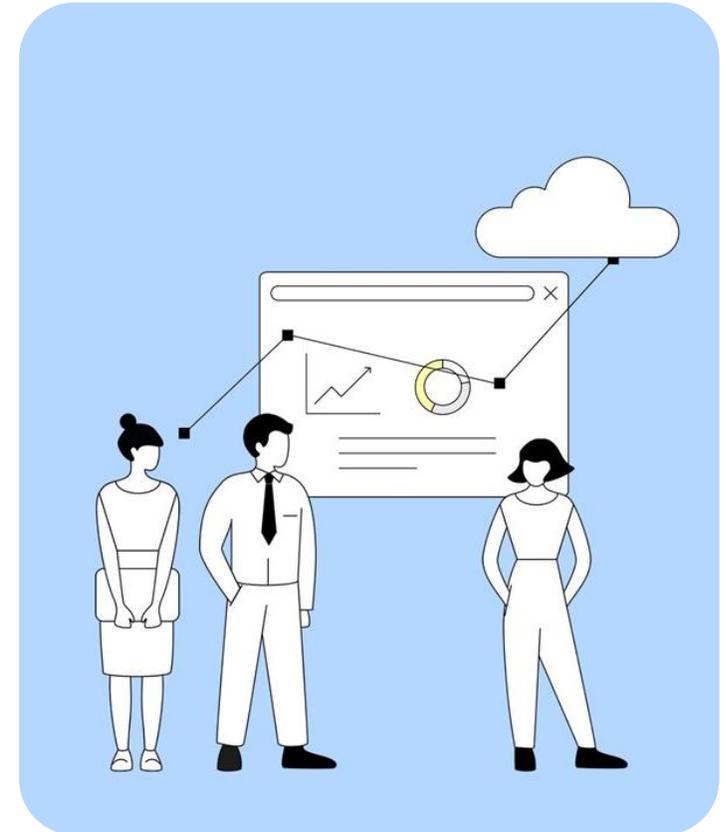
Seit 2020 betreibt er mit MeteoCloud eine Wetterfirma, die mit KI-Methoden die automatisierte Wetterprognosen weiter verbessern möchte.



2. Vortrag: Martin König

BKK GREEN HEALTH – Die Nachhaltigkeitsinitiative der Betriebskrankenkassen

Das BKK-System setzt auf eine umfassende und konsequente Stärkung von Gesundheit. Die BKK orientieren sich am Leitbild der planetaren Gesundheit als Grundlage aller menschlichen Gesundheit und unterstützt frühere und gezieltere Interventionen zum besseren Umgang mit individuellen Gesundheitsrisiken. Das Konzept von planetarer Gesundheit bietet einen Rahmen, um die sozial-ökologischen Erfordernisse zur Einhaltung der planetaren Grenzen mit der Förderung und dem Schutz der menschlichen Gesundheit zu verbinden. Ebenfalls nutzen die Betriebskrankenkassen ihre Stärken und heben konkrete Mehrwerte für ein nachhaltiges Gesundheitswesen. In der Initiative arbeiten mehr als 50 Kolleginnen und Kollegen aus 35 BKK zusammen.



Vita

Martin König verantwortet systemrelevante Themen, Initiativen und Projekte, die sich mit sozial-ökologischer Nachhaltigkeit im Gesundheitswesen und der digitalen Transformation beschäftigen. Der Sozialversicherungsfachangestellte und Diplom-Gesundheitswirt verfügt über langjährige Erfahrungen in der Wirtschaft, Sozialversicherung und Interessenvertretung.

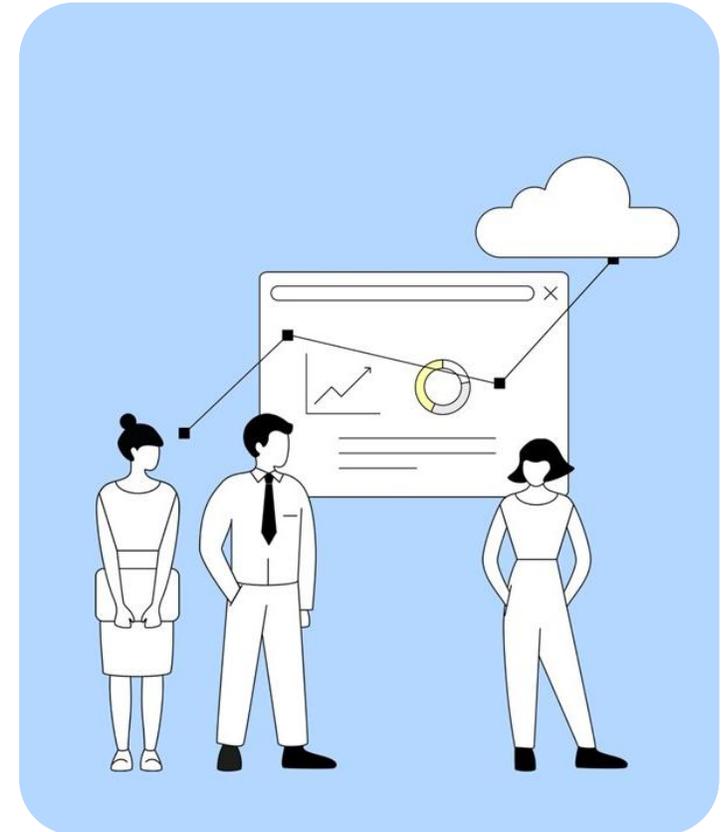


3. Vortrag: Lea Dohm

Psychische Gesundheit, ökologische Krisen und Nachhaltigkeit im Arbeitsleben

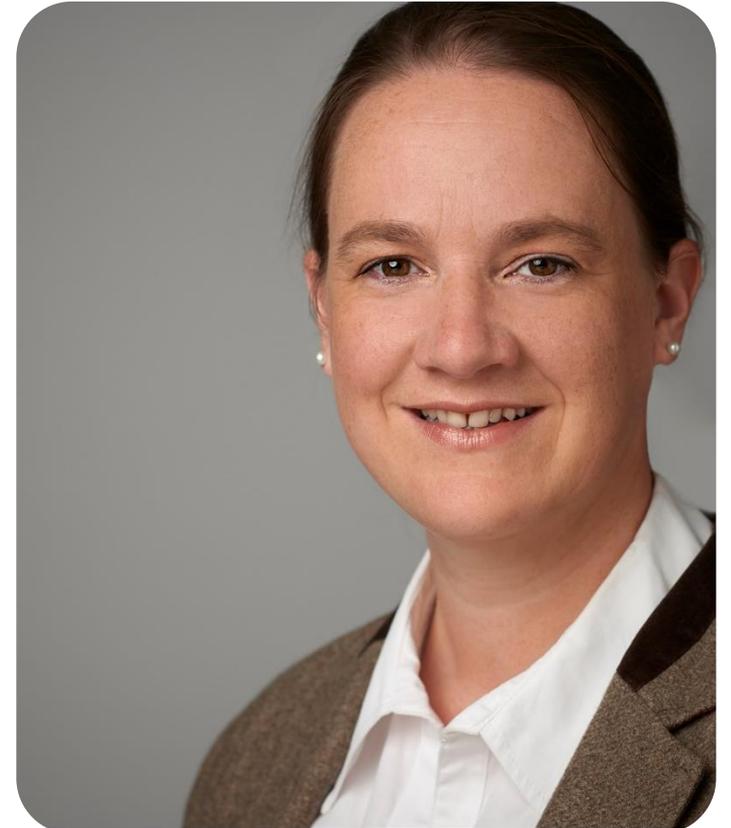
Die ökologischen Krisen, allen voran die zunehmend spürbare Klimakrise, belasten unsere psychische Gesundheit doppelt: Einerseits bedeutet eine innere Auseinandersetzung mit der Gefahrenlage, schwierigen Zukunftsszenarien und deren Implikationen unsere Psyche, andererseits nehmen durch diverse, auch ökologische Einflüsse auch psychische Erkrankungen weiterhin zu. Wie kann es also gelingen, bei Anerkennung der naturwissenschaftlichen Realitäten psychisch gesund zu bleiben und auch die Arbeitskraft der Mitarbeitenden zu erhalten?

In diesem Impulsvortrag wird ein Einblick über die Grundlagen der Klimapsychologie, die aktuellen Prognosen mit Blick auf die psychische Gesundheit und die konstruktiven Möglichkeiten hin zu mehr Resilienz und einem nachhaltigen Umgang mit sich selbst und anderen gegeben. In der Diskussion können konkrete Handlungsbezüge zu den beruflichen Tätigkeiten der Teilnehmenden diskutiert werden, um auf diese Weise bereits erste Impulse für die Erlangung einer eigenen Haltung sowie der Gestaltung des eigenen Arbeitsplatzes zu setzen.



Vita

Lea Dohm ist Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin. Sie ist Mit-Initiatorin von Psychologists for Future (Psy4F) und bei der Dt. Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG) tätig. Sie ist Autorin von „Klimagefühle“ (droemer&knaur, 2022), Mit-Herausgeberin „Climate Action. Psychologie der Klimakrise“ (psychosozial, 2021) und Mit-Autorin von „Umgang mit gesellschaftlichen Krisen im Schulalltag“ (hogrefe, 2023).

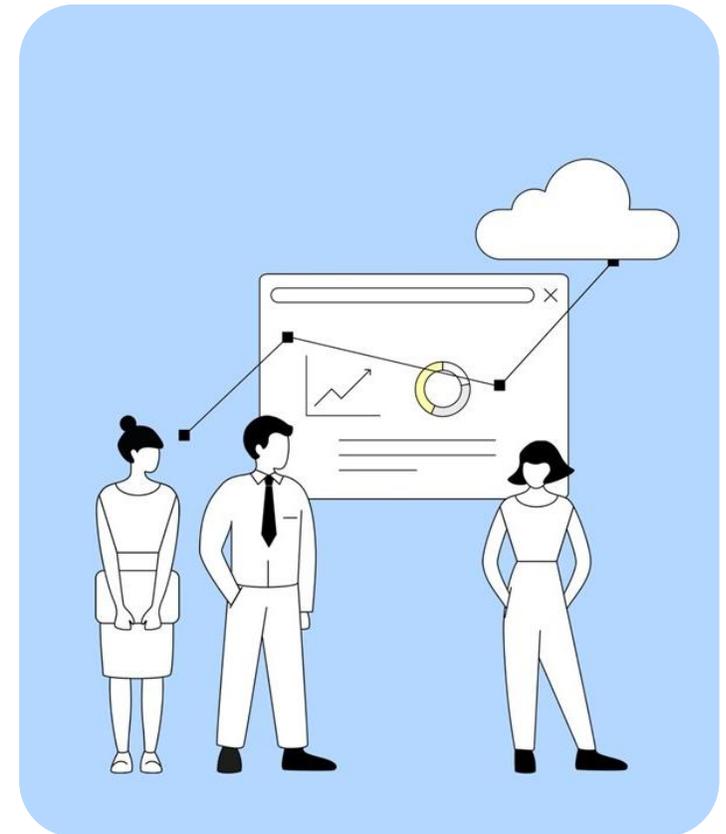


4. Vortrag: Brigitte Müller

Nachhaltiges (CSR-)Management bei der Pronova BKK

Dass Nachhaltigkeit und Krankenkasse kein Widerspruch sind, sondern gut ineinandergreifen können, wird in diesem Vortrag deutlich. Bereits 2019 hat die Pronova BKK die Entscheidung getroffen, gesellschaftliche sowie ökologische Verantwortung zu verbinden und in ihr Wertesystem und ihre Unternehmenskultur zu übernehmen. Als erste und einzige Krankenkasse wurde sie 2021 vom TÜV-Rheinland für ihr nachhaltiges Managementsystem zertifiziert. Mit der Zertifizierung hält die Pronova BKK strenge Vorgaben ein und macht ihre nachhaltigen Aktivitäten, Ziele und Maßnahmen sichtbar und vor allem messbar.

Brigitte Müller gibt in ihrem Vortrag einen Einblick in das nachhaltige CSR-Management der Pronova BKK und zeigt auf, wie die Einführung eines Nachhaltigkeitsmanagements in bestehende Prozesse funktionieren kann.



Vita

Brigitte Müller ist durch die Universität Witten-Herdecke zertifizierte ZNU-Nachhaltigkeitsmanagerin und seit dem 01.10.2019 Corporate-Social-Responsibility-Managerin der Pronova BKK. Ihr Berufsleben begann sie als staatlich examinierte Krankenschwester und war als Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen (IHK) in der Vorstandsassistenz tätig. Sie verantwortet in enger Zusammenarbeit mit dem TOP-Management und den Fachbereichen die Erstellung und Einhaltung der Nachhaltigkeitsstrategie sowie die TÜV-Zertifizierung des nachhaltigen Managements nach dem Standard des ZNU (Zentrum für nachhaltige Unternehmensführung).



Pronova BKK

Für die Arbeitswelt
von morgen.

Team Gesundheitsförderung

0621 53391-4927

bgf@pronovabkk.de