Pronova BKK

Hallo !

Viele Neujahrsvorsätze scheitern bereits im 1. Monat. Dabei wären mehr Bewegung, weniger Stress und gesünderes Essen doch so gut. Alle, die dran bleiben wollen, werden bei uns fündig: Wie wäre es z. B. mit einem digitalen Begleiter für einen stressfreieren Arbeitsalltag oder mit einem Online-Escape-Room für mehr Ernährungs-Wissen? Wie wichtig BGM-Angebote für Ihre Mitarbeitenden sein können, zeigt auch unsere neue Studie "Arbeiten 2023".

Stressfrei, gesund und motiviert durch den Arbeitsalltag

Mein Phileo-App entdecken

Mehr erfahren

Studie: Arbeiten 2023
Zwischen Selbstfürsorge und Überlastung

- Wie empfinden Arbeitnehmer*innen Stress und Arbeitsklima?
- Wie gehen diese mit Erkrankungen um?
- Welche Benefits sollten Unternehmen zukünftig anbieten?
- Lesen Sie das Interview mit Wirtschaftspsychologin und Resilienz-Trainerin Patrizia Thamm

Zur Studie

Wertvolles Wissen rund um Ergonomie und Ernährung

Unsere Online-Escape-Rooms

Mehr erfahren

Aktuelles aus der Sozialversicherung

Unbedenklichkeitsbescheinigung bald papierlos! Zukünftig können Sie die Bescheinigungen bei den Krankenkassen über Ihr Abrechnungssystem anfordern.
Mehr erfahren

Aufgepasst beim Mini- und Midijob: Mit Anhebung des gesetzlichen Mindestlohns auf 12,41 € pro Stunde hat sich auch die Geringfügigkeitsgrenze auf 538 € monatlich erhöht.
Mehr erfahren

Einmalzahlungen: Märzklausel nicht vergessen. In den ersten 3 Monaten eines Jahres gibt es Besonderheiten zur Verbeitragung von Einmalzahlungen zu beachten.
Mehr erfahren

Videoanleitung für einen gesunden und starken Rücken

8 einfache Rückenübungen für zuhause

Direkt ausprobieren

Neues Lieblingsrezept: Vegetarische Burger

Lust auf Fast Food, aber gesund?

Einfach nachkochen

Mehr entdecken

Für Firmen | BGM | Presse

Wir sind für Sie da.

Team Firmenservice
E-Mail: firmenservice@pronovabkk.de
Telefon: 0621 53391-1560

Team Gesundheitsförderung
E-Mail: bgf@pronovabkk.de
Telefon: 0621 53391-4927

Pronova BKK, Rheinallee 13, 67061 Ludwigshafen

Fax: 0621 53391-7000

Vertretungsberechtigter Vorstand: Lutz Kaiser

Impressum
Datenschutz
Newsletter abmelden