

Hallo !



Wir wünschen Ihnen

Fröhliche Weihnachten

Danke für Ihr Vertrauen. Ihre Pronova BKK

Wir wünschen Ihnen und Ihren Teams eine erholsame Weihnachtszeit und einen erfolgreichen Start in ein gesundes neues Jahr. Auch 2025 möchten wir Sie mit spannenden Impulsen und praxisnahen Tipps begleiten. Bleiben Sie also gern dabei – wir freuen uns darauf!



Beitrags- und Rechengrößen

**Auf einen Blick:
Werte für 2025**

Jetzt checken

Einfach so, wie Sie es brauchen

Alles Wissenswerte zu den Jahreswechsel-Änderungen

Am 15.01.2025, um 10 Uhr, haben Sie noch einmal die Chance, alles Wichtige in unserem kostenlosen Webinar zu erfahren. [Melden Sie sich direkt an!](#)

Aber es ist kein Problem, wenn Sie da keine Zeit haben sollten und unsere anderen Webinare verpasst haben. Schauen Sie sich einfach die [Aufzeichnung](#) an - wann und wo sie möchten.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen auch alles auf einen Blick in unserem [E-Magazin zum Jahreswechsel](#).



Fitness-Challenge mit der
Pronova BKK

**Fit ins neue Jahr:
Jeden Tag ein
neues Workout**

Einfach mitmachen

Machen Sie es Ihren
Mitarbeitenden leicht

**Ein gesunder
Schlaf trotz
Schichtarbeit und
Nachtdienst**

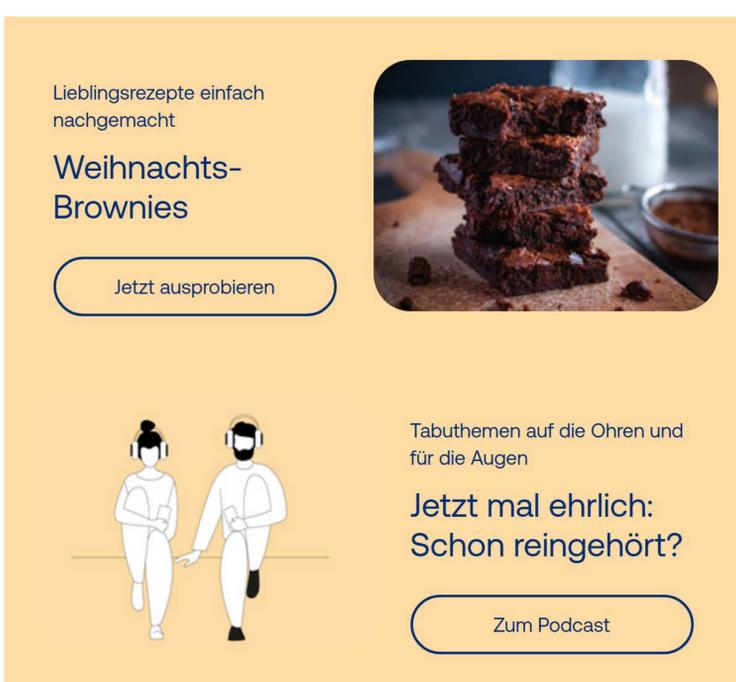
Mehr erfahren



Aktuelle Themen für 2025

- Geringfügigkeitsgrenze steigt: max. 556 € monatlich für Minijobber*in
- Rechtskreistrengung Ost/West in DEÜV-Meldungen endet
- Erleichterung für Arbeitgebende durch Änderungen im eAU-Verfahren

Mehr erfahren



Liebingsrezepte einfach
nachgemacht

**Weihnachts-
Brownies**

Jetzt ausprobieren



Tabuthemen auf die Ohren und
für die Augen

**Jetzt mal ehrlich:
Schon reingehört?**

Zum Podcast

Ihnen gefällt, was Sie lesen?

Empfehlen Sie uns gerne weiter. Schicken Sie den Link zur Anmeldung einfach an Kolleginnen und Kollegen oder Geschäftspartner*innen.

Zur Anmeldung

Wir sind für Sie da.

Team Firmenservice
E-Mail: firmenservice@pronovabkk.de
Telefon: 0621 53391-1560

Team Gesundheitsförderung
E-Mail: bgf@pronovabkk.de
Telefon: 0621 53391-4927

Pronova BKK, Rheinallee 13, 67061 Ludwigshafen

Fax: 0621 53391-7000

Vertretungsberechtigter Vorstand: Lutz Kaiser



[Impressum](#)
[Datenschutz](#)
[Newsletter abmelden](#)