

# Prüfung BKK

## MÄNNER

werden 6 Jahre...



danach wachsen sie nur noch

theoretisch...



Weiß ich, was gut ist für die Gesundheit

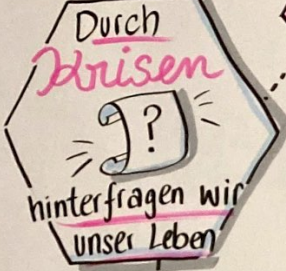


Frédéric Letzner

## GRUND-BEDÜRFNIS...



des Menschen ist Zugehörigkeit



Durch Krisen hinterfragen wir unser Leben



hallo Tag, ich akzeptier dich

## MEHR SCHEIN



als Sein Digitalisierung und seine Nebenwirkungen

Anerkennung hat einen höheren



Stellenwert als Gesundheit

## DU BIST GENUG



Haben Sie jetzt nen Kloß im Hals?

## Enttäuschung =



Erwartungen entsprechen nicht der Realität

## BECOMING A SUPERHERO



Hinterfrage deine Prioritäten



Zufriedene Mitarbeiter sind gesunde Mitarbeiter

## Gelassenheit



ist das Gegenteil von Perfektionismus



Es gibt Menschen, die Ruhe & Langeweile nicht aushalten



SMARTPHONE Alkohol am Steuer