

Konzentrationsgitter

Aufgabe:

Finde die Zahlen in aufsteigender Reihenfolge (beginnend mit 00). Klappt das gut, füge eine Ablenkung hinzu, z. B. eine Unterhaltung oder Musik. Du wirst sehen, dass du immer besser unrelevante Signale ausblenden und dich auf Relevantes besser konzentrieren kannst.

Lasse dabei eine Stoppuhr laufen, so wirst du rausfinden, ob du dich mit der Zeit steigern kannst.

27	46	05	28	24	37	08
02	43	23	47	39	35	25
42	44	14	30	20	13	33
34	19	06	04	09	38	29
21	32	11	16	31	48	41
03	17	15	36	26	45	00
10	07	40	18	22	01	12