

Jünger heißt nicht gesünder

93 % der Beschäftigten unter 30 Jahren fühlen sich im Job gestresst.
Im Durchschnitt aller Arbeitnehmer erleben **86 %** stressauslösende Faktoren in ihrem Arbeitsalltag.

Beschäftigte unter 30 Jahren in Deutschland klagen zu ...

27 %
über viel
Grübeln



26 %
über Müdigkeit &
Erschöpfung



23 %
über innere
Anspannung



23 %
über
Lustlosigkeit



23 %
über Rücken-
schmerzen



Insgesamt ist **nur rund ein Viertel der Beschäftigten** unter 30 Jahren beschwerdefrei.

Unter 30-Jährige im Krankheitsfall unter Druck

Beschäftigte unter 30:

32 %

haben das Gefühl, bei Arbeitsunfähigkeit bei Vorgesetzten als Simulant zu gelten.

23 %

wurden unzulässige Fragen gestellt, z.B. nach dem Grund ihrer Erkrankung.

18 %

geben an, dass sie auch im Krankheitsfall per Mail oder Telefon erreichbar sein müssen.

15 %

wurden nach Rückkehr an den Arbeitsplatz wegen Fehlzeiten unter Druck gesetzt.



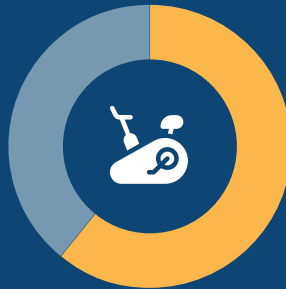
Insgesamt sieht sich **mehr als jeder Zweite unter 30 mit unangemessenen Fragen oder Erwartungen** konfrontiert.

Interesse an gesunder Ernährung und Sport

Das Interesse der unter 30-Jährigen an Angeboten zur Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz ist überdurchschnittlich hoch.



69 %
schätzen **gesunde Mahlzeiten**
aus der Kantine.



61 %
nutzen eine **Fitnessstudio-Mitgliedschaft**
oder sind interessiert daran.