

## Neun von zehn Arbeitnehmern fühlen sich im Job gestresst

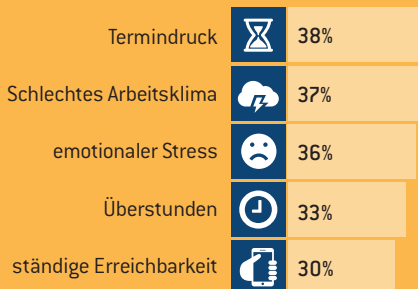
Ergebnisse einer repräsentativen Befragung unter 1.660 Arbeitnehmern aus Deutschland:

# 86%

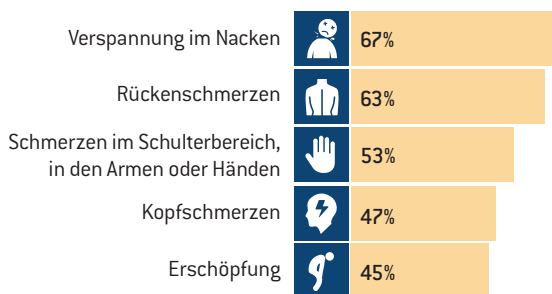
leiden unter Stress-  
faktoren am Arbeitsplatz.



### DIE HAUPTURSACHEN:



Zwei von drei Arbeitnehmern leiden unter typischen Arbeitsbeschwerden.



Wider besseren Wissens nutzen viele Deutsche Arbeitspausen nicht zur Erholung.

# 77%

ist eine ordentlich  
Pause wichtig

