

Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft

Standard-Vorsorgeuntersuchungen

Erstuntersuchung & Mutterpassausstellung

SSW 5-9

- Inkl. Laboruntersuchungen: Blutgruppe, Rhesusfaktor, Antikörper-Suchtest I, Röteln-Titer, Tests auf Infektionen wie Syphilis, Hepatitis B und ggf. Chlamydien, HIV-Test (freiwillig)

1. Basis-Ultraschall

SSW 9-12

- Standard-Ultraschall zur Feststellung von Lage und Anzahl der Embryonen, Vitalitätszeichen, Entwicklung, Längenmessung

Bestimmung des fetalen Rhesusfaktors (RhD)

SSW 12+

- Bluttest bei RhD-negativen Müttern zur Bestimmung des fetalen RhD anhand von kindlicher DNA im mütterlichen Blut

2. Basis-Ultraschall

SSW 19-22

- Überprüfung der kindlichen Entwicklung: lebenswichtige Organe, Wirbelsäule und Extremitäten, Beurteilung von Größe, Gewicht, Plazenta-Lage

Pränataldiagnostische Untersuchungen

SSW 10+ Nicht-invasiver Pränataltest (NIPT)

- Bluttest für Hinweise auf bestimmte Chromosomenveränderungen (v. a. Trisomie 21, 18, 13)

SSW 11-14 Erst-Trimester-Screening (ETS)

- Bluttest + Ultraschall zur Einschätzung des statistischen Risikos für Chromosomenveränderungen

SSW 11-14 Chorionzottenbiopsie (CVS)

- Gewebeentnahme aus der Plazenta für sehr frühe genetische Diagnostik

SSW 15+ Amniozentese

- Fruchtwasserentnahme für genauere genetische Diagnostik

SSW 18+ Chordozentese

- Blutentnahme aus der Nabelschnur für sehr schnelle Diagnostik (v. a. bei Infektionen, Blutgruppeninkompatibilität)

 Invasiver Test, der in das geschützte Umfeld des Babys eingreift



Oraler Glukosetoleranztest (oGTT)

SSW 24-28

- Schwangerschaftsdiabetes-Screening
- Zusätzlich: Antikörper-Suchtest II (Laborwiederholung im 2. Trimester)

3. Basis-Ultraschall

SSW 29-32

- Kontrolle von Wachstum, Fruchtwassermenge, Plazentafunktion

Überwachung bei Terminüberschreitung

SSW 41+

- Ab dem errechneten Termin (ET):
- CTG (Kardiotokografie) zur Überwachung der Herzfrequenz deines Babys
 - Ultraschall zur Beurteilung der Fruchtwassermenge
 - Ggf. Doppler-Ultraschall zur Einschätzung der Blutversorgung
 - Wiederholung alle 2 Tage

SSW 20+ Dopplersonographie

- Ultraschall zur Kontrolle der kindlichen Blutversorgung über Plazenta und Nabelschnur

SSW 20+ Erweiterte Ultraschalluntersuchungen / Feindiagnostik

- Hochauflösender Spezialultraschall für eine vertiefende diagnostische Abklärung bei Auffälligkeiten

SSW 20+ Fetale Echokardiographie

- Spezialisierter Herzultraschall zur Untersuchung von Struktur und Funktion des kindlichen Herzens

Inhalte jeder Standard-Vorsorgeuntersuchung

Beginn der Schwangerschaft bis ca. SSW 32 (► alle 4 Wochen):

- Anamnese & Beschwerden
- Blutdruckmessung
- Gewicht
- Urinuntersuchung
- Blutuntersuchungen nach Bedarf
- Kontrolle des Höhenstands der Gebärmutter
- Gespräch zu Befinden, Belastungen, Lebensstil
- Ggf. CTG – nur bei medizinischer Fragestellung
- Beratung zu Ernährung, Impfungen, Arbeitsbedingungen

Ab ca. SSW 32 bis zur Geburt (► alle 2 Wochen) zusätzlich:

- Beobachtung der kindlichen Lage
- Beratung zur Geburtsvorbereitung
- Ggf. häufiger CTG bei medizinischer Fragestellung