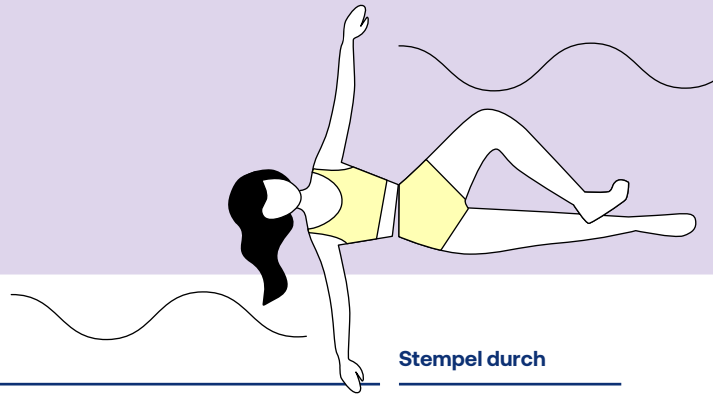


Wichtig

für Sie!



| Alter + Anzahl | Aktivität | Information | Stempel durch |
|--|--|---|---|
| jedes Alter 1 x jährlich | Sport-Bonus | Den Bonus bekommt, wer Sport treibt und dazu einen Vertrag mit seinem Fitness-Tempel oder Lieblings-Verein hat. Oder haben Sie einen zertifizierten Gesundheitskurs besucht? Für die erfolgreiche Teilnahme schreiben wir Ihnen auch den Bonus gut. | Fitnessstudio, Sportverein oder Teilnahmebescheinigung |
| jedes Alter 1 x alle 2 Jahre | Sportmedizinischer Check | Der Sport-Check liefert gute Impulse für das künftige Training. Und Ihrem Bonus tut er auch gut. Lassen Sie sich das Feld einfach von der Untersuchungs-Praxis stempeln, fertig. | Sportmedizinische Untersuchungs-Praxis |
| jedes Alter 2 x jährlich | Zahnvorsorge | Der zahnärztliche Check ist die Basis für lang anhaltende Mundgesundheit. Und tut auch nicht weh. Direkt nach der jährlichen Untersuchung können Sie easy den Bonus eintragen. | Zahnärztliche Praxis |
| jedes Alter mehrmals jährlich | Professionelle Zahnreinigung (PZR) | Haben Sie die Zahnreinigung schon absolviert? Ihre Zähne werden es Ihnen danken. Wir natürlich auch und füllen Ihren Bonus gerne auf. | Zahnärztliche Praxis |
| jedes Alter mehrmals jährlich | Impfung | Egal ob Grundimmunisierung oder Booster, jede Impfung wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus und jeder Pleks treibt Ihre Bonusprämie nach oben. Wichtig: Ab sofort zählt immer der einzelne Pleks und nicht der Status. | Hausärztliche Praxis |
| 18 - 35 Lj. 1 x; ab 35 Lj. alle 3 Jahre 1x | Gesundheits Check-up | Sie waren beim Rundum-Check? Sehr gut. Gemeinsam mit Ihrer hausärztlichen Praxis tun Sie damit alles, um den großen Volkskrankheiten ein Schnippchen zu schlagen. Wir machen mit und geben die nächste Prämie in den Bonus-Sack. | Hausärztliche Praxis |
| jedes Alter mehrmals jährlich | Test auf Geschlechtskrank- heiten (STI) | Sicher ist sicher: Schützen Sie sich und andere. Für den Test auf Geschlechtskrankheiten auf Anraten von Ärztin oder Arzt geben wir den Bonus dazu. Wichtig: Gemeint ist hier der außerplanmäßige Test und nicht der Abstrich bei einer Routine-Untersuchung. | Hausärztliche Praxis, gynäkologische Praxis oder urologische Praxis |
| ab 35 Lj. alle 2 Jahre | Hautkrebs- Screening | Ihre Haut wurde dieses Jahr schon gecheckt? Das ist großartig! Auch dafür werden Sie mit einer Prämie belohnt! | Hausärztliche Praxis oder hautärztliche Praxis |
| ab 20 jährlich | Krebsvorsorge | Füh erkannt, gibt es schließlich die besten Heilungs-Chancen. Dafür eignet sich der jährliche „Pap-Test“. Obendrauf gibt's ab 30 die jährliche Brustuntersuchung und dann für alle über 35 auch noch alle 3 Jahre den HPV-Test. Sie waren schon zum Testen in Ihrer gynäkologischen Praxis? Verraten Sie uns bitte, wann Sie in welcher Praxis waren. | Gynäkologische Praxis |
| 50 - 74 Lj. alle 2 Jahre | Mammographie- Screening | Sie bekommen automatisch eine Einladung zur Brustkrebsvorsorge per Post z. B. von der Kassenärztlichen Vereinigung. Darin ist alles Wichtige zur Terminvereinbarung beschrieben. | Speziell ausgebildete Ärztinnen und Ärzte |
| ab 50 | Darmkrebsvorsorge | Die Vorsorge mit dem iFOBT-Test (Untersuchung auf Blut im Stuhl) geht easy. Machen Sie alle 2 Jahre mit. Alternativ können Sie sich auch für 2 Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren entscheiden. Ihre hausärztliche Praxis berät Sie gerne dazu. | Speziell ausgebildete Ärztinnen und Ärzte |
| jedes Alter | Brustuntersuchung (discovering hands®) | Früherkennung ist bei Brustkrebs entscheidend. Denn früh entdeckt, lässt sich die Krankheit besser heilen und mit geringerer Belastung behandeln. Eine genauere Untersuchung erhalten Sie durch discovering hands®. Wir erstatten die Kosten bis zu 58,50 € und rechnen den Bonus an. | individuell |
| ab 18 Lj. bis Vollendung 35 Lj. | Hautkrebs-Screening privat | Wenn Sie noch keine 35 Jahre sind, erstatten wir Ihnen die Kosten für den Hautcheck. Voraussetzung dafür ist, dass bereits bestehende Risikofaktoren (z. B. familiäre Veranlagung, heller Hauttyp) auf eine Schwächung der Gesundheit oder drohende Erkrankung hinweisen. | Hausärztliche Praxis oder hautärztliche Praxis |
| 18 - 55 Lj. 1 x je Schwanger- schaft | Schwangerschafts- vorsorge | Sie haben Ihre Schwangerschaft in Ihrem Mutterpass dokumentiert und können ihn nun stolz hochhalten? Wir belohnen das mit 100 € Bonus – das haben Sie sich aber auch wirklich verdient! | Gynäkologische Praxis |
| 18 - 55 Lj. | Private Schwanger- schaftsvorsorge (IGeL-Leistung) | Sie haben eine individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) als Vorsorge in Ihrer Schwangerschaft gemacht, die wir auch nach unserer Satzung bezuschussen (z. B. Streptokokkentest oder Toxoplasmose-Screening)? Dann gehört der Bonus Ihnen. | Gynäkologische Praxis |
| jedes Alter | ON TOP: Starter Bonus | Sie sind neu beim Bonus? Oder haben seit 5 Jahren an keinem Bonus teilgenommen? Dann belohnen wir Sie zusätzlich für Ihre Teilnahme mit 50 €. Den Bonus gibt es automatisch, sobald der Bonus abgerechnet wird. | Pronova BKK |